

# שאלון סימפטומים בילדות (PSC) Pediatric Symptom Checklist

Dr. Michael Jellinek, & Dr. J. Michael Murphy (1985)

תורגם לעברית ברשות המחברים ע"י כרמית פריש ופרופ' שרה רוזנבלום (2012)

הבריאות הנפשית והפיזית של ילדים משולבות זו בזו. מאחר וההורים הם לרוב הראשונים ששמים לב לקשיים שמתעוררים באופן התנהגותו של ילדם, במצבו הרגשי או בלמידה שלו, תוכלו/י לסייע לילדך לקבל את הטיפול הטוב ביותר האפשרי באמצעות מענה על השאלות הבאות. נא ציין/י איזה היגד מתאר את ילדך באופן הטוב ביותר:

נא סמן/י ✓ תחת אחת משלוש הכותרות שלהלן, המתארת את ילדך באופן הטוב ביותר (אף פעם, לפעמים, לעיתים קרובות). השאלון מנוסח בלשון זכר, אך מיועד לבנים ולבנות כאחד

לעיתים קרובות	לפעמים	אף פעם		
			1	מתלונן על מחושים וכאבים
			2	מבלה יותר זמן לבדו
			3	מתעייף בקלות, בעל אנרגיה מועטה
			4	חסר מנוחה, אינו יכול לשבת רגוע
			5	יש לו בעיות עם המורה
			6	מתעניין פחות בבית הספר
			7	פועל כאילו הוא מונע על ידי מנוע
			8	חולם בהקיץ יותר מידי
			9	מוסח בקלות
			10	מפחד ממצבים חדשים
			11	חש עצוב, אינו שמח
			12	חסר שקט, כועס
			13	חש חסר תקווה
			14	מתקשה להתרכז
			15	מתעניין פחות בחברים
			16	רב עם ילדים אחרים
			17	נעדר מבית הספר
			18	ציוניו בבית הספר בתהליך ירידה
			19	מאשים את עצמו
			20	מרבה ללכת לרופא, והרופא אינו מוצא ממצאים חריגים
			21	מתקשה לישון
			22	מרבה לדאוג
			23	רוצה להיות עימך יותר מבעבר
			24	חש שהוא רע
			25	לוקח סיכונים שאינם הכרחיים
			26	נפצע לעיתים קרובות
			27	נראה שפחות נהנה
			28	מתנהג באופן ילדותי יותר בהשוואה לבני גילו
			29	אינו נשמע לחוקים
			30	אינו מחציץ רגשות
			31	אינו מבין רגשות של אנשים אחרים
			32	מציק לאחרים
			33	מאשים אחרים בצרות שלו
			34	לוקח דברים שאינם שייכים לו
			35	מסרב לחלוק דברים עם אחרים

ציון סופי

האם לילדך יש קשיים רגשיים או התנהגותיים שבגינם הוא זקוק לסיוע? ( ) כן ( ) לא

האם תרצה שילדך יקבל סיוע מגורם כלשהו בשל הקשיים הללו ( ) כן ( ) לא

אם כן, מאיזה גורם?

\_\_\_\_\_